

PLANO DE ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Ano Letivo:	2019/2020
Data:	29/11/2019

Unidades de Formação	Valença			Totais	
Propostas (totais)	P			0	
Propostas Realizadas (totais)	PR			0	
Não Previstas (totais)	NP			0	
Não Realizadas (totais)	X			0	
Turmas					
Propostas	P	0	0	0	0
Propostas Realizadas	PR	18	11	14	43
Não Previstas	NP	0	0	0	0
Não Realizadas	X	23	10	13	46

Data Proposta	Nº Dias/Horas	Tema	Tipo de Atividade	Local	Professor Proponente	17 Tdesp	18 Tdesp	19 Tdesp	Data Realização
13/09/2019	3 hora(s)	Receção aos Encarregados de Educação	Atividade Cívica	Valença (Viana do Castelo)	Jorge Humberto Ribeiro, Dcs	PR	PR	PR	13/09/2019
16/09/2019	1 dia(s)	Atividades Integradores, Torneio Multidesportos	Atividade Cívica	Valença (Viana do Castelo)	Hélder Loureiro, Liliana Silva, Jorge Humberto	PR	PR	PR	16/09/2019
23/09/2019	1 dia(s)	Participação nas atividades do Viana Pro – Mundial de Bodyboard (Afife) - Praia da Arda	Atividade Lúdica	Viana do Castelo (Viana do Castelo)	Liliana Silva, Hélder Loureiro	X	X	X	
11/10/2019	1 dia(s)	Visita de estudo à "Coruña - Museu do Homem e Domus"	Visita de Estudo	* Estrangeiro	Jorge Humberto Ribeiro, Hélder Loureiro	PR	PR	PR	11/10/2019
31/10/2019	3 hora(s)	Halloween - Torneio de futebol inter-turmas	Atividade Desportiva	Valença (Viana do Castelo)	Liliana Silva, Paula Araújo e Carla Teixo	PR	PR	PR	31/10/2019
11/11/2019	3 hora(s)	Magusto - Jogos tradicionais	Atividade Lúdica	Valença (Viana do Castelo)	Liliana Silva, Paula Nogueira e Jorge Humberto Ribeiro	PR	PR	PR	11/11/2019
19/11/2019	1 dia(s)	Apresentação dos Projetos de PA's	Projeto	Valença (Viana do Castelo)	Liliana Silva, Jorge Humberto Ribeiro	PR			19/11/2019
25/11/2019	1 dia(s)	Visita de estudo "Peça de teatro Frei Luís de Sousa" - Matosinhos	Visita de Estudo	Matosinhos (Porto)	Carla Teixo		PR		25/11/2019
27/11/2019	1 dia(s)	Torneio de futebol e voleibol - Inter-Pólos	Atividade Desportiva	Valença (Viana do Castelo)	Ana Silva e Cátia Garrido	PR	PR	PR	27/11/2019
09/12/2019	3 hora(s)	Eleição da Associação de Estudantes	Atividade Cívica	Valença (Viana do Castelo)	Jorge Humberto Ribeiro	X	X	X	
15/12/2019	1 dia(s)	Visita ao Estádio Municipal de Braga, Jogo da Primeira Liga	Visita de Estudo	Braga (Braga)	Liliana Silva, Ana Silva, Paula Nogueira	PR	PR	PR	15/12/2019
10/12/2019	1 dia(s)	Aventura Trekking "Passadiços do Sistelo"	Atividade Desportiva	Arcos de Valdevez (Viana do Castelo)	Liliana Silva, Ana Silva, Paula Nogueira	PR	PR	PR	10/12/2019
17/12/2019	1 dia(s)	Festa de Natal, Paintball e atividades desportivas	Atividade Desportiva	Melgaço (Viana do Castelo)	Liliana Silva, Ana Silva, Paula Nogueira, Cátia Garrido	PR	PR	PR	17/12/2019
10/01/2020	1 dia(s)	Visita de estudo "Santiago de compostela", "Zona histórica"	Visita de Estudo	* Estrangeiro	Jorge Humberto Ribeiro		X		
07 e 14 -01-2020	8 hora(s)	Atividade de Remo - Club Remo de Cerveira	Atividade Desportiva	Vila Nova de Cerveira (Viana do Castelo)	Liliana Silva	PR			14, 21 e 24 -01-2020
16/01/2020	1 dia(s)	Casa Museu Camilo Castelo Branco; Museu Ferroviário - Lousado	Visita de Estudo	Vila Nova de Famalicão (Braga)	Carla Teixo, Cristina Matos, Paula Araújo	X	X	X	
19/01/2020	1 dia(s)	PAP Diogo Marante - Evento de Crossfit	Atividade Desportiva	Valença (Viana do Castelo)	DC e Diogo Marante	X			

21 e 22/01/2020	2 dia(s)	Visita de estudo à "Serra da Estrela - Desporto de Neve" e Museu do Pão	Atividade Desportiva	Seia (Guarda)	Liliana Silva, Jorge Humberto Ribeiro	X	X	X	
25/01/2020	1 dia(s)	PAP Luís Matos - Educar para Ganhar	Atividade Desportiva	Viana do Castelo (Viana do Castelo)	DC e Luís Matos	PR			16/02/2020
27/01/2020	1 dia(s)	Workshop de Escalada e manobras de cordas	Atividade Desportiva	Melgaço (Viana do Castelo)	Ana Silva	X			
28/01/2020	4 hora(s)	Atividade de Remo - Club Remo de Caminha	Atividade Desportiva	Caminha (Viana do Castelo)	Liliana Silva	X			
29/01/2020	3 hora(s)	Workshop de desportos de combate-Judo. Presença do club de Judo de Valença, demonstração e aula prática.	Atividade Desportiva	Valença (Viana do Castelo)	Liliana Silva			X	
Janeiro e Fevereiro	9 hora(s)	PAP Jéssica Costa - Dance Comigo	Atividade Desportiva	Vila Nova de Cerveira (Viana do Castelo)	DC e Jéssica Costa	PR			Fevereiro e Março
03/02/2020	1 dia(s)	Workshop de Escalada e manobras de cordas e rafting	Atividade Desportiva	Melgaço (Viana do Castelo)	Ana Silva	X			
05/02/2020	1 dia(s)	Workshop de Ginástica com JuCaminha	Atividade Desportiva	Caminha (Viana do Castelo)	Liliana Silva			PR	05/02/2020
10/02/2020	1 dia(s)	Nau dos Descobrimentos e Museu do Chocolate	Visita de Estudo	Vila do Conde (Porto)	Carla teixo			PR	11/02/2020
12/02/2020	1 dia(s)	Teatro Sá de Miranda e Gil Eanes	Visita de Estudo	Viana do Castelo (Viana do Castelo)	Carla teixo	PR			12/02/2020
12/02/2020	1 dia(s)	Percurso pedestre com visita ao complexo Romano e Termas de Bande	Visita de Estudo	* Estrangeiro	Liliana Silva, Ana Silva			X	
14/02/2020	1 dia(s)	PAP Hugo Cunha - Workshop de Kung Fu Sanda	Atividade Desportiva	Valença (Viana do Castelo)	DC e Hugo Cunha			X	
26/02/2020	1 dia(s)	Olimpiadas intergeracionais	Atividade Desportiva	Caminha (Viana do Castelo)	Liliana Silva	PR		PR	
27/02/2020	1 dia(s)	PAP Julio Gonçalves - Match Day	Atividade Desportiva	Melgaço (Viana do Castelo)	Dc e julio Gonçalves	PR			27/02/2020
29/02/2020	1 dia(s)	PAP Moisés Ferreira - Ténis de Mesa	Atividade Desportiva	Vila Nova de Cerveira (Viana do Castelo)	Dc, Moisés Ferreira	PR			11/03/2020
09/03/2020	1 dia(s)	Aventura Trekking "Passadiços do Sistelto"	Atividade Desportiva	Arcos de Valdevez (Viana do Castelo)	Liliana Silva, Ana Silva, Paula Nogueira	PR		PR	09/03/2020
09/03/2020	1 dia(s)	Workshop de Orientação Aplicada	Atividade Desportiva	Vila Nova de Cerveira (Viana do Castelo)	Ana Silva	X			
14/03/2020	1 dia(s)	PAP Mariana Sousa - Ginástica acrobática vai à escola	Atividade Desportiva	Caminha (Viana do Castelo)	DC e Marina Sousa	X			
14/03/2020	1 dia(s)	PAP Mariana Dantas e Maura Caleia - 7's Woman Football	Atividade Desportiva	Viana do Castelo (Viana do Castelo)	DC, Mariana Dantas e Mauro Caleia	X			
16 a 20/03/2020	5 dia(s)	Oficina de Aprendizagem - Semana da Saúde	Projeto	Valença (Viana do Castelo)	Liliana Silva, Ana Silva, Cátia Garrido e Cláudia Fernandes	X	X	X	
21/03/2020	1 dia(s)	Visita ao Estádio Municipal de Braga	Visita de Estudo	Braga (Braga)	Liliana Silva, Ana Silva	X	X	X	

23/03/2020	1 dia(s)	Workshop de Canoagem - Descida do Rio Coura	Atividade Desportiva	Caminha (Viana do Castelo)	Liliana Silva, Cátia Garrido e Ana Silva	X	X	X	
25/03/2020	1 dia(s)	PAP Eugénio Peixoto - Iniciativa Desportiva	Atividade Desportiva	Viana do Castelo (Viana do Castelo)	DC e Eugénio Peixoto	X			
27/03/2020	4 hora(s)	Visita guiada às Muralhas de Valença	Atividade Cultural	Valença (Viana do Castelo)	Jorge Humberto Ribeiro			X	
03/04/2020	1 dia(s)	PAP Andreia Araújo - Pilates Kids	Atividade Desportiva	Vila Nova de Cerveira (Viana do Castelo)	DC e Andreia Araújo	X			
08/04/2020	1 dia(s)	PAP Tatiana Abreu e Mariana Branco - Uma aventura nas férias da Páscoa	Atividade Desportiva	Vila Nova de Cerveira (Viana do Castelo)	DC, Tatiana Abrei e Mariana Branco	X			
18/04/2020	1 dia(s)	PAP Ricardo Viana - Xtreme Race	Atividade Desportiva	Caminha (Viana do Castelo)	DC e Ricardo Viana	X			
20/04/2020	1 dia(s)	PAP Rafael Barbosa - Open day de Remo	Atividade Desportiva	Vila Nova de Cerveira (Viana do Castelo)	DC, Rafael Barbosa	PR			04/03/2020
21/04/2020	1 dia(s)	Workshop Treino Funcional (Balance - Aveiro); Centro de Alto Rendimento de Anadia	Visita de Estudo	Ílhavo (Aveiro)	Liliana Silva, Ana Silva		X	X	
28/04/2020	1 dia(s)	Apresentaçãp da PAP	Projeto	Valença (Viana do Castelo)	Liliana Silva, Jorge Humberto Ribeiro	X			
30/04/2020	1 dia(s)	Palácio da Brejoeira e Casa do Curro	Visita de Estudo	Monção (Viana do Castelo)	Carla Teixo, Cristina Matos, Paula Araújo	PR	PR	PR	09/01/2020
02/06/2020	1 dia(s)	Visita às instalações da escola de surf KOALA/Aula surf	Atividade Desportiva	Caminha (Viana do Castelo)	Liliana Silva, Ana Silva		X	X	
A definir	1 dia(s)	PAP Ana Alves - Jogos adaptados	Atividade Desportiva	Caminha (Viana do Castelo)	DC e Ana Alves	X			
A definir	1 dia(s)	PAP Marco Gonçalves - Costa Mato	Atividade Desportiva	Valença (Viana do Castelo)	Dc e Marco gonçalves	X			
Ao longo do ano	1 dia(s)	PAP João Leitão - Individual training	Atividade Desportiva	Valença (Viana do Castelo)	Dc e João Leitão	X			
Ao longo do ano	1 dia(s)	Prática da monitorização de atividades aquáticas - Projeto com a Câmara Municipal de Caminha e MinhAventura	Projeto	Caminha (Viana do Castelo)	Liliana Silva		PR	PR	Ao longo do ano
Ao longo do ano	1 dia(s)	PAP Tomás Castelão - Documentário sobre as diferenças nos clubes das ligas distritais de Viana	Projeto	Valença (Viana do Castelo)	DC e Tomás Castelão	X			
Ao longo do ano	1 dia(s)	Aulas ministradas pelos alunos de Desporto à Universidade Sénior	Projeto	Valença (Viana do Castelo)	DC		PR	PR	Ao longo do ano